**Checkliste zur Reflexion des Praktikums**

Die folgenden Leitfragen bieten eine Orientierungshilfe beim Verfassen des Berichts, um die Erfahrungen aus dem Praktikum klar zu reflektieren und einzuordnen.

1. Zielsetzung und Erwartungen:

|  |  |
| --- | --- |
| Habe ich klare Ziele für mein Praktikum festgelegt? |  |
| Wurden meine Erwartungen erfüllt oder gab es Abweichungen? |  |

1. Fachliche Entwicklung:

|  |  |
| --- | --- |
| Welche fachlichen Fähigkeiten habe ich erworben oder verbessert? |  |
| Inwiefern haben die praktischen Erfahrungen mein theoretisches Wissen aus dem Studium ergänzt? |  |

1. Arbeitsumgebung und Unterstützung:

|  |  |
| --- | --- |
| Wie war das Arbeitsumfeld im Unternehmen? |  |
| Habe ich genug Unterstützung von Vorgesetzten und Kollegen erhalten? |  |

1. Projekte und Aufgaben:

|  |  |
| --- | --- |
| Wie haben diese Projekte meine Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert? |  |
| Haben mich die Tätigkeiten herausgefordert oder evtl. unterfordert? |  |

1. Selbstmanagement und Zeitmanagement:

|  |  |
| --- | --- |
| Wie gut konnte ich meine Zeit organisieren, um meine Aufgaben zu erledigen? |  |
| Welche Schwierigkeiten kamen in Bezug auf meine Produktivität auf? |  |

1. Zusammenarbeit und Kommunikation:

|  |  |
| --- | --- |
| Wie war die Zusammenarbeit mit anderen Teammitgliedern? |  |
| Gab es Probleme in der Kommunikation oder Konflikte, die ich zu bewältigen hatte? |  |

1. Persönliche Entwicklung:

|  |  |
| --- | --- |
| Welche persönlichen Stärken konnte ich im Verlauf des Praktikums identifizieren? |  |
| In welchen Bereichen könnte ich mich verbessern, und wie könnte ich das erreichen? |  |

1. Berufliche Orientierung:

|  |  |
| --- | --- |
| Hat das Praktikum meine beruflichen Ziele und Interessen beeinflusst? |  |
| Bin ich nach dem Praktikum besser darauf vorbereitet, meine Karriereziele zu verfolgen? |  |

1. Reflexion über Erfolge und Misserfolge:

|  |  |
| --- | --- |
| Welche Erfolge habe ich während des Praktikums erlebt? |  |
| Was lerne ich aus Fehlern oder Misserfolgen, die ich möglicherweise erlebt habe? |  |

1. Feedback und Weiterentwicklung:

|  |  |
| --- | --- |
| Welches Feedback habe ich von Vorgesetzten und Kollegen erhalten? |  |
| Wie kann ich dieses Feedback nutzen, um mich weiterzuentwickeln? |  |

Gibt es sonstige Aspekte, die ich erwähnen möchte?